

# PROYECTO HUMANITARIO ASSYST HEART



Para	Proveedores especializados de salud mental (PESAM)	Detalles del Entrenamiento
Costo	Pro-bono (gratis)	3.5 horas, en línea (Zoom), en vivo.
Por	EMDR México	Teoría, videos demostrando los protocolos, preguntas y respuestas.





## Protocolos de Tratamiento ASSYST

- ◆ Basados en la evidencia científica, probados en campo, fáciles de usar, y breves (máximo seis sesiones de una hora).
- ◆ Derivados de protocolos de terapia EMDR. En formatos individual y grupal.
- ◆ Para respuesta rápida, intervención temprana, estrés traumático continuado, y experiencias adversas del pasado.
- ◆ **Objetivo:** Regular el sistema nervioso autónomo de las y los pacientes que presentan intensa perturbación psicoemocional y/o reactividad fisiológica causada por los síntomas de intrusión del Trastorno de Estrés Agudo (TEA) o del Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) asociados con recuerdos de experiencias adversas o traumáticas.

## ENTRENAMIENTOS ASSYST HEART

- ◆ Nacieron en marzo del año 2022, en respuesta a la guerra/invasión de Ucrania.
- ◆ Más que 9 mil PESAM de 22 países han tomado este entrenamiento pro-bono (gratis).
- ◆ Dirigido a las y los PESAM que trabajan en campo en situaciones de emergencias o en situaciones de estrés traumático continuado en Países de Ingresos Bajos y Medios y viven en la ubicación geográfica del área afectada.
- ◆ **Objetivo:** Proporcionar a las y los PESAM de los países afectados, un entrenamiento de alta calidad en el uso de los Protocolos de tratamiento ASSYST, con el fin de que sean utilizados con la población afectada en proyectos sustentables, psicosociales y de investigación.

## Más Información

Objetivos del Aprendizaje	Requisitos de los Participantes	Idiomas del Curso	Notas
Explicar qué es el trauma desde el modelo teórico del Procesamiento de la Información a Estados Adaptativos (SPIA/PAI)	Leer todo el material previo a la formación.		
Describir cómo debemos estabilizar el sistema nervioso autónomo de nuestros pacientes	Mantener sus cámaras encendidas durante todo el entrenamiento		
Explicar los protocolos de tratamiento ASSYST	Asistir a las prácticas presenciales* y a la sesión de preguntas y respuestas. Mantener sus cámaras encendidas todo el entrenamiento		
Utilizar los protocolos presenciales individuales y grupales ASSYST	Proporcionar los protocolos de tratamiento ASSYST a pacientes de la vida real después de la parte teórica y las prácticas presenciales*		<p>* Las prácticas presenciales entre las y los estudiantes se deben de llevar a cabo a más tardar 10 días después de la parte teórica.</p>

## Siguiente Paso

Visitar la página de web del ASSYST HEART, visite <https://tinyurl.com/25lkuvvw>