

# PROYECTO HUMANITARIO ASSYST HEART



<b>Para</b>	Proveedores especializados de salud mental (PESAM)	<b>Detalles del Entrenamiento</b>
<b>Costo</b>	Pro-bono (gratis)	4 horas, en línea, en vivo
<b>Por</b>	EMDR México	Lectura, practica, preguntas y respuestas

## Protocolos ASSYST

- Basados en la evidencia científica, probados en campo, fáciles de usar, y breves (máximo seis sesiones).
- Derivados de protocolos de la terapia EMDR. En formatos individual y grupal.
- Para respuesta rápida, intervención temprana, estrés traumático continuado, y experiencias adversas o eventos traumáticos del pasado.
- **Objetivo:** Regular el sistema nervioso autónomo de las y los pacientes que presentan intensa perturbación psicoemocional y/o reactividad fisiológica causada por los síntomas de intrusión del Trastorno de Estrés Agudo (TEA) o del Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) asociados con recuerdos de experiencias adversas o traumáticas.

## ENTRENAMIENTOS ASSYST HEART

- Nacieron en marzo del año 2022, en respuesta a la guerra/invasión de Ucrania.
- Más que 8,000 PESAM de 15 países han tomado este entrenamiento pro-bono (gratis).
- Dirigido a las y los PESAM que trabajan en campo en situaciones de emergencias o en situaciones de estrés traumático continuado en Países de Ingresos Bajos y Medios y viven en la ubicación geográfica del área afectada.
- **Objetivo:** Proporcionar a las y los PESAM de los países afectados, un entrenamiento de alta calidad en el uso de los Protocolos ASSYST, con el fin de que sean utilizados con la población afectada en proyectos psicosociales y de investigación sustentables.

## Más Información

Objetivos del Aprendizaje	Requisitos de los Participantes	Idiomas del Curso	Notas
Explicar qué es el trauma desde el modelo teórico del Procesamiento de la Información a Estados Adaptativos (SPIA/PAI)	Leer todo el material previo a la formación.	INGLES	
Describir cómo debemos estabilizar el sistema nervioso autónomo de nuestros pacientes	Mantener sus cámaras encendidas durante todo el entrenamiento	ESPAÑOL	
Explicar los protocolos de tratamiento ASSYST	Asistir a la sesión de preguntas y respuestas y mantener sus cámaras encendidas todo el tiempo	POLACO	
Utilizar los protocolos presenciales individuales y grupales ASSYST	Proporcionar los protocolos de tratamiento ASSYST a pacientes de la vida real después de la capacitación	CON UN INTÉRPRETE	*Si la formación se va a realizar con un intérprete, la organización deberá facilitar el intérprete, la formación será de 5-6 horas, en lugar de 4 horas. Las prácticas serán la semana siguiente en lugar del mismo día.

## Siguientes Pasos

Para saber más de los protocolos de tratamiento ASSYST visite <https://tinyurl.com/yadu4l35>

Para visitar la pagina de web del ASSYST HEART, visite <https://tinyurl.com/25lkuvvw>

Contacto: Nicolle Mainthow, líder del proyecto; nicollemainthowlmft@gmail.com