

PROYECTO HUMANITARIO ASSYST HEART
EMDR MÉXICO
www.emdrmexico.org

EMDR México es el hogar del proyecto humanitario ASSYST HEART

Los Protocolos de intervención de tratamiento ASSYST© nacieron durante trabajo humanitario de campo y son abordajes psicofisiológicos, algorítmicos, con evidencia científica sobre su efectividad basados en el modelo del Sistema del Procesamiento de la Información a Estados Adaptativos (SPIA/PAI).

Estos protocolos están diseñados específicamente para brindar apoyo directo y no intrusivo a las y los pacientes que presentan intensa perturbación psicológica y/o reactividad fisiológica causada por los síntomas de intrusión del Trastorno de Estrés Agudo (TEA) o el Trastorno de Estrés postraumático (TEPT), asociados con los recuerdos de experiencias adversas o traumática y sus componentes originales que están causando la hiperactivación de la rama simpática del Sistema Nervioso Autónomo.

Los Protocolos de Tratamiento ASSYST© son intervenciones breves (máximo 6 sesiones) que se pueden administrar dentro de las primeras horas (Cuidados Críticos), días (Respuesta Rápida), primeros tres meses (Intervención Individual o Psicosocial Temprana) después de una experiencia adversa, o durante situaciones de estrés traumático continuado que duran más de 3 meses.

En marzo de 2022, al comienzo de la invasión/guerra de Ucrania, nació la Capacitación de Respuesta a Emergencias Humanitarias ASSYST para brindar a los proveedores especializados de salud mental (PESAM) de países que necesitan apoyo, el conocimiento para llevar a cabo proyectos psicosociales humanitarios y de investigación sustentables.

Al mes de septiembre de 2023, se han capacitado más de 8.000 PESAM de 15 países (Ucrania, República Checa, Eslovaquia, Rumania, Hungría, Turquía, Siria, Bulgaria, Irán, Sudán del Sur, Perú, Estados Unidos, Polonia, Armenia y Etiopía).

No, no es necesario ser terapeuta entrenado en EMDR, pero sí es Obligatorio vivir en la zona geográfica de la formación. Hemos observado que después de ver la efectividad de los procedimientos de intervención del tratamiento ASSYST, es más probable que los PESAM realicen la capacitación básica y avanzada de la terapia EMDR.

Al finalizar la capacitación, los participantes podrán:

- **Explicar qué es el trauma desde el modelo teórico del Procesamiento de la Información a Estados Adaptativos (SPIA/PAI).**
- **Explicar la relación entre el modelo SPIA/PAI y el sistema nervioso humano.**
- **Describir las intervenciones psicológicas tempranas y sus principales objetivos.**
- **Explicar qué es un enfoque de atención escalonada basado en la trayectoria de los síntomas.**
- **Describir lo que debemos hacer durante los cuidados críticos, la respuesta rápida o la intervención temprana.**

**PROYECTO HUMANITARIO ASSYST HEART
EMDR MÉXICO**

www.emdrmexico.org

- Describir cómo debemos estabilizar el sistema nervioso autónomo de nuestros pacientes.
- Enumerar las herramientas que tenemos para responder a las emergencias.
- Describir los protocolos de tratamiento ASSYST.
- Listar los proyectos psicosociales humanitarios ASSYST.
- Utilizar los protocolos presenciales individuales y grupales ASSYST.

Requerimientos de las y los estudiantes:

- ✓ Los estudiantes deben leer todo el material previo a la formación.
- ✓ Los estudiantes deben mantener sus cámaras encendidas durante todo el entrenamiento.
- ✓ Los estudiantes proporcionarán los protocolos de tratamiento ASSYST a pacientes de la vida real después de la capacitación.
- ✓ Los estudiantes deben asistir a la sesión de preguntas y respuestas y mantener sus cámaras encendidas todo el tiempo.

El cuerpo docente del programa humanitario ASSYST HEART brindará orientación gratuita sobre cómo realizar trabajo de campo e investigación con los protocolos de tratamiento de ASSYST.

Para saber más de los protocolos de tratamiento ASSYST visite <https://tinyurl.com/yadu4l35>

También puede visitar <https://tinyurl.com/25lkuvvw>

Para solicitar el proyecto ASSYST HEART para su comunidad/país por favor enviar un correo electrónico a nicollemainthowlmft@gmail.com

El Comité Directivo del Proyecto Humanitario ASSYST HEART tomará la decisión final sobre su requerimiento.