

María Elena Estévez Diéguez

Entrenadora del Instituto EMDR de los Estados Unidos, EMDR México y la Alianza EMDR Latinoamérica y Caribe (EMDR ALAC).

Certificada como Terapeuta, Facilitadora y Supervisora de la Terapia EMDR, por el Instituto EMDR de los Estados Unidos, EMDR México y EMDR ALAC.

Licenciada en Psicología por la (UNED)España.

Licenciada en Psicología con Licencia Profesional de la Salud Mental en México.

Posgrado en Enfoque Centrado en la Persona por el Instituto de Gestalt México.

Posgrado en Psicoterapia Gestalt.

Certificada como Coach de Vida por Universidad (TEC) de Monterrey.

Coautora de investigaciones que han sido publicadas en revistas científicas internacionales.

Es miembro del Comité Internacional de Ética de la Investigación de EMDR México.

Diciembre 2022.