

## CURRICULUM VITAE

### DATOS GENERALES:

NOMBRE: Claudia Beatriz Varela Cabral  
DOMICILIO: Edgar Allan Poe 359-101. Col. Polanco. Delegación Miguel Hidalgo. México, D.F. C.P. 11560.  
TELEFONO CASA: 53 95 93 40 (044) 55-54-55-63-71  
TELÉFONO CONSULTORIO: 52 54 42 52, 55 45 23 23 y 52 03 03 34.  
EDAD: 49 AÑOS  
FECHA DE NACIMIENTO: 12 de mayo 1972  
LUGAR DE NACIMIENTO: México, D.F.  
NACIONALIDAD: Mexicana.

### ESCOLARIDAD:

1992-1997	Universidad de Sonora. Departamento de Psicología y Ciencias de la Comunicación. Licenciatura en Psicología. Área Psicología Clínica. Hermosillo, Sonora.
1993-1995	Cursos de Inglés. Niveles 5, 6 y 7. Departamento de Lenguas Extranjeras. Universidad de Sonora.
1997-1999	Maestría en Psicología. Universidad de Sonora.
1999-2000	Diplomado en Terapia Cognitivo-Conductual .
2006-2021	Entrenamiento en terapia EMDR curso básico I y II.
2015-2021	Terapeuta EMDR certificada.
2018-2021	Supervisora EMDR certificada
2018-2021	Miembro asociado del Consejo Directivo de EMDR México.

### TRABAJOS REALIZADOS:

1992	Asistente de Coordinadora de Maestros de cursos de Inglés. Escuela IMARC. Blvd. Navarrete. Hermosillo, Son.
1992-1993	Asistente del Mtro. Juan José Irigoyen Morales. Universidad de Sonora. Depto. de Psicología y Ciencias de la Comunicación.
1995	Servicio Social en la Unidad de Terapia Infantil de la Secretaría de Salud, dentro del Bloque de Terapias de Socialización a cargo de la Psic. Norma Edith Martínez Salomón. Coordinada por la Psic. Diana Spíndola Yánez. Período de Febrero-Agosto.
1995	Unidad de Terapia Infantil. Terapeuta del Bloque Clínica del Adolescente, coordinada por la Psic. Diana Spíndola Yánez.

- 1996 Unidad de Terapia Infantil. Terapeuta del Bloque Trastornos del Desarrollo.
- 1996 Servicios de Salud Mental de la Secretaría de Salud. Dirección a cargo del Dr. Oscar Benassini Félix, como Psicóloga, Supervisor Externo del Comité de Ética y Vigilancia del Hospital "Cruz del Norte". Responsable del programa "Operación Dignidad". Elaboración y Supervisión de Programas de Tratamiento para pacientes psiquiátricos Hospital "Cruz del Norte" y Hospital "Carlos Nava Muñoz", programas de tratamiento para pacientes farmacodependientes UNDEX. Análisis y captura de información sobre Consumo de sustancias en el Estado. A partir de marzo de 1996 - agosto de 1998.
- 1997 Maestra del curso :Seminario de Terapia Conductual I. Curso de Postécnico de Enfermería Psiquiátrica. Secretaría de Salud en coordinación con la Universidad de Sonora.
- 1997 Maestría en Psicología de la Universidad de Sonora a partir de Agosto de 1997 a 1999. Titulada en Diciembre de 1999.
- 1999 Maestra de la materia Metodología de la Investigación IV. Escuela de Psicología de la Universidad de Sonora. Departamento de Psicología y Ciencias de la Comunicación.
- 1999 Maestra de la materia Metodología de la Investigación I. Tres grupos. Maestra de la materia Teoría Psicológica III. Escuela de Psicología de la Universidad de Sonora. Departamento de Psicología y Ciencias de la Comunicación
- 1999 Coordinadora del diplomado en Terapia Cognitivo-Conductual avalado por la Asociación Mexicana de Terapias Cognitivo-Conductuales,A. C. Con sede en el Hospital General del Estado de la Ciudad de Hermosillo Sonora. Inicio Septiembre de 1999 termino Octubre del 2000.
- 2000 Maestra de la materia Metodología de la Investigación II. Dos grupos .Maestra materia Psicología Clínica, Rehabilitación Conductual I y Teorías de la Personalidad. Maestra por tiempo indeterminado de la materia Rehabilitación Conductual II. Escuela de Psicología . Departamento de Psicología y Ciencias de la Comunicación. Universidad de Sonora.
- 2000 Consulta Privada adolescentes y adultos, terapia cognitivo-conductual, Psicoeducación familiar en diversos trastornos. Coordinación y participación en cursos de capacitación del área de Psicología. Inicio de Sociedad Civil CEPSE (Capacitación y Entrenamiento en Psicología, S.C.) asociada con Psic. Diana Spíndola Yáñez y Dr. Oscar Benassini Félix. Febrero del 2000.

- 2000 Asesora y psicóloga de la Empresa Maquiladora CACTEX de MÉXICO, S.A., de C.V. de Agosto –Diciembre del 2000.
- 2001 Psicoterapeuta Cognitivo Conductual de niños, adolescentes y adultos . Responsable de Programas de Psicoeducación Familiar en Trastornos de Alimentación, Adicciones, Esquizofrenia, Trastorno por Déficit de Atención, Adicciones. Interdisciplinas Cognitivo Conductuales, S.C. México, D.F. Enero de 2001 a la fecha
- 2001 Coordinadora y del Diplomado en Terapia Cognitivo Conductual, en Interdisciplinas Cognitivo Conductuales, S.C. Enero de 2001 a Julio del 2006. Docente del Diplomado en Terapia Cognitivo Conductual, desde Enero del 2001 a la fecha.
- 2001 Docente del Diplomado de Diagnóstico y Tratamiento Multidisciplinario de los Trastornos de la Alimentación, en Interdisciplinas Cognitivo Conductuales, S.C. Enero de 2001 a la fecha.
- 2001 Terapeuta de la Clínica de Trastornos de la Alimentación en Interdisciplinas Cognitivo Conductuales. Responsable de grupos terapéuticos “Manejo de Conflictos”, “Manejo de Depresión”, “Autoestima” , “Dificultades de Fin de Semana”, “Asertividad y Autoafirmación” y “Psicoeducación para familiares y amigos” de la Clínica de Trastornos de la Alimentación. Enero del 2001 a la fecha.
- 2001 Terapeuta Cognitivo Conductual en Adicciones y Responsable de Grupo Psicoeducativo para Familiares. Clínica Espacio Terapéutico.
- 2002 Terapeuta del Programa de Desintoxicación y Responsable de Psicoeducación en Familiares Hospital Español. De 2002 al 2006 .
- 2005 Terapeuta Responsable del Programa Psicoeducativo para Familiares de Pacientes con Lesiones Medulares y Cerebrales Adquiridas. Terapeuta de Pacientes con Lesiones Medulares y Cerebrales. Centro de Neurorehabilitación Angeles. Hospital Angeles Interlomas. Del 2005 al 2009.
- 2006 Terapeuta de la Clínica Phobos para Trastornos por Ansiedad. Interdisciplinas Cognitivo Conductuales. Terapia Individual y EMDR. Coordinadora de la Clínica Koré para pacientes con Depresión. Terapia Cognitivo Conductual Individual y Grupal.
- 2008 Coordinadora de la clínica Koré para la depresión. Terapia individual y grupal en Interdisciplinas Cognitivo Conduscuales, S.C.
- 2012 Socia fundadora de AICC. Asociación de Interdisciplinas Cognitivo Conductuales, S.C. Terapeuta Cognitivo Conductual y terapeuta EMDR certificada y supervisora EMDR certificada.

2020-2021 Entrenadora del Curso Protocolos de Terapia EMDR para adicciones, atracones, compulsiones y otros atorones. EMDR México y Ágape.

## **CURSOS :**

1. Participación en los Talleres Comunitarios de Psicología, realizados en la Col. Jacinto López de Hermosillo, los días 2,9,16,23 y 30 de Octubre, 6,13,20 y 27 de Noviembre y 4 de diciembre de 1993.
2. Participación en el Seminario "Ecología Humana y Salud " impartido por el Mtro. Juan José Irigoyen Morales y el Biol. Leonardo Varela Espinosa. Realizado del 17 de septiembre al 19 de noviembre de 1994, con una duración de 30 hrs.
3. Asistencia al III Coloquio de Terapias Infantiles, celebrado en la Ciudad de Hermosillo, Sonora; los días 31 de marzo y 1 de abril de 1995.
4. Participación en la Segunda Semana del Estudiante de Psicología, en el taller "Factores de Riesgo Asociados al Cáncer de Mama", impartido por la Mtra. Laura E. Urquidi Treviño. Con una duración de 12 hrs, realizado del 16 al 19 de mayo de 1995.
5. Participación en el curso de "Tratamiento de Estados Adictivos", impartido por la Secretaría de Salud Pública del Estado de Sonora y coordinado por el Dr. Oscar Benassini Félix, con una duración de 16 hrs, y 2 créditos. Los días 10 y 11 de noviembre de 1995.
6. Asistencia y participación como organizador , del Séptimo Encuentro Institucional de Salud Mental, celebrado en la Ciudad de Hermosillo, durante los días 25, 26 y 27 de mayo de 1995.
7. Asistencia al taller "Modificación de Conducta y Multidisciplina en el Manejo del Niño con TDA con Hiperactividad "con duración de 10 hrs. Durante el Séptimo Encuentro Institucional de Salud Mental. En la Ciudad de Hermosillo, durante los días 25,26 y 27 de mayo de 1995.
8. Asistencia y Organización del Octavo Encuentro Institucional de Salud Mental, celebrado en la ciudad de Hermosillo, Son; los días 23,24 y 25 de mayo de 1996.
9. Participación como ponente con el tema: "Diagnóstico Estatal Periódico: ¿Un Termómetro para Adicciones?", dentro del Octavo Encuentro Institucional de Salud Mental, celebrado en la ciudad de Hermosillo, Son; durante los días 23,24 y 25 de mayo de 1996.
10. Asistencia al taller "Desarrollo y Evaluación de Programas de Prevención en Adicciones" con una duración de 8 hrs. Durante el Octavo Encuentro Institucional de Salud Mental, celebrado en la ciudad de Hermosillo, Son; durante los días 23,24 y 25 de mayo de 1996.

11. Asistencia al VI Congreso Mexicano de Psicología Social. II Reunión Regional Latinoamericana de la Asociación Internacional de Psicología Transcultural. Celebrado en la ciudad de Hermosillo, Son; del 23 al 25 de Octubre de 1996.
12. Asistencia al taller "Evaluación, Diagnóstico y Tratamiento de los Trastornos del Aprendizaje y la Lectoescritura", los días 4 y 5 de Octubre de 1996, con una duración de 13 hrs. Impartido por la L.P.I: Angélica Quiróga Soufflé y la Psic. Leonor Duarte Cruz.
13. Participación como ponente en la Conferencia sobre Prevención en Adicciones, dentro del Campamento Olímpico de Verano, UNISON '96.
14. Asistencia y participación al Curso Básico para Manejo de Internet, con duración de 6 horas, realizado el 19 de Abril de 1997 en Hermosillo, Son, por la Dirección de Informática de la Universidad de Sonora.
15. Asistencia y organización del Noveno Encuentro Institucional de Salud Mental, celebrado en la ciudad de Hermosillo, Sonora. Durante los días 29, 30 y 31 de mayo de 1997.
16. Asistencia al taller "Rehabilitación Integral y Enfermedad Mental". Celebrado durante el Noveno Encuentro Institucional de Salud Mental, en la ciudad de Hermosillo, Sonora; los días 29,30 y 31 de mayo de 1997.
17. Participación como coordinador en el Simposium: Desarrollo de la Psicología Clínica en el Estado de Sonora. Durante el Noveno Encuentro Institucional de Salud Mental, celebrado en la ciudad de Hermosillo, Son; los días 29, 30 y 31 de mayo de 1997.
18. Ponente del taller: "Evaluación y Elaboración de Programas de Autocuidado para pacientes psiquiátricos". Jornadas de Enfermería Psiquiátrica. 1997.
19. Asistencia y participación en el taller : "Transferencia de Competencias y Desempeño Inteligente en la Educación". 23-27 marzo de 1998.
20. Participación como ponente en la "Quinta Reunión de Investigación en Salud". Ponencias: "Caracterización del menor inhalador, perfil de riesgo y sus implicaciones" y "Familia y re-hospitalización en pacientes esquizofrénicos". Abril 16 de 1998.
21. Participación como ponente en el IV Coloquio Regional de Análisis de la Conducta, celebrado en Cd. Obregón, Sonora del 15 al 17 de octubre de con el tema: "La familia en relación con el paciente esquizofrénico".
22. Participación como ponente en el XIV Congreso Mexicano y III Ibero e Interamericano de Análisis de la Conducta, con el tema "Competencias de los Familiares en el Manejo del Paciente Esquizofrénico". Realizado en

la ciudad de Guadalajara, Jal., del 26 al 28 de febrero de 1999.

23. Participación como ponente en las actividades del “Día Nacional del Psicólogo”, con el tema “Competencias de los Familiares en el Manejo del Paciente Esquizofrénico”. Universidad de Sonora. Departamento de Psicología y Ciencias de la Comunicación. 20 de mayo de 1999.
24. Participación como moderador en la mesa de discusión coordinada: “Perspectivas del Modelo Cognitivo-Conductual”. Primer Congreso Regional FESAM Zona Norte, celebrado los días 26, 27 y 28 de Agosto de 1999.
25. Organización y Asistencia al primer Congreso Regional FESAM Zona Norte, celebrado en la ciudad de Hermosillo, Sonora los días 26, 27 y 28 de Agosto de 1999.
26. Participación como ponente en el curso “Psicoeducación” dentro del Primer Congreso Regional FESAM Zona Norte, celebrado en la ciudad de Hermosillo, Sonora los días 26, 27 y 28 de Agosto de 1999.
27. Asistencia y participación en la conferencia “Alzheimer” dirigida a los alumnos de la licenciatura en psicología, el día 24 de Noviembre de 1999.
28. Coordinadora del Diplomado en Terapia Cognitivo-Conductual. Inicio 10 de Septiembre de 1999-Octubre del 2000. En el Hospital General del Estado de la ciudad de Hermosillo, Sonora.
29. Asesoría en el programa de Servicio Social de la alumna Dora Esthela Laborin Rodríguez durante el período 1999-1.
30. Participación en la elaboración de los programas de las materias de Psicología Clínica y Metodología de la investigación para el período 2000-1.
31. Asistencia en el curso de Psicofarmacología para el Psicólogo impartido por Capacitación y Entrenamiento en Psicología, S. C., en la ciudad de Hermosillo, Sonora, los días 17 y 24 de febrero y 2, 9 y 16 de marzo del 2000, con una duración de 15 horas.
32. Participación como ponente de la conferencia “Terapia Racional Emotiva Conductual” dentro del Programa de Charlas de psicoterapia del Área Clínica, de La Universidad de Sonora, celebrado el 13 de abril del 2000.
33. Participación como ponente en el Programa Académico del Departamento de Psicología de la Universidad de Sonora, para celebrar el día del psicólogo con la conferencia “Terapia Cognitivo-Conductual” el día 11 de mayo del 2000.

34. Participación en la VII Reunión Anual de Investigación de la Secretaría de Salud, realizado en el Hospital General del Estado, el día 18 de mayo del 2000, con el trabajo en cartel "La Influencia de la Familia en el Paciente Esquizofrénico".
35. Participación en la coordinación y asistencia al curso "El Manejo de la Relación de Pareja en la Práctica Clínica", impartido por el Dr. Enrique González Ruelas, los días 22 y 23 de septiembre del 2000, en la Cd. de Hermosillo, Son., con una duración de 20 hrs.
36. Participación como ponente en el VIII Congreso de Psicología Social Congreso Mexicano de Relaciones Personales con el tema : "Influencia de la Familia en el Paciente Esquizofrénico". Guadalajara, Jal., 25, 26 y 27 de octubre del 2000.
37. Participación en el Curso-taller "Manejo e interpretación del MMPI-2", organizado por la Universidad Autónoma de México. Facultad de Psicología y el Colegio de Psicólogos del Estado de Sonora, A.C. Celebrado en la Ciudad de Hermosillo, Sonora, los días 16, 17 y 18 de noviembre del 2000, con una duración de 20 hrs.
38. Participación en el Coloquio de Terapias Cognitivo Conductuales, como ponente del tema. "Tecnología Cognitivo-Conductual en los Trastornos de la Alimentación", celebrado los días 1 y 2 de diciembre del 2000, en la Ciudad de Hermosillo, Sonora.
39. Miembro de la Sociedad Sonorense de Salud Mental 1998 y de la Sociedad Mexicana de Análisis de la Conducta 1998. Miembro de la Asociación Mexicana de Terapias Cognitivo-Conductuales 2000. Miembro del Colegio de Psicólogos del Estado de Sonora 2000. Miembro de la Asociación Psiquiátrica Mexicana 2001.
40. Participación en el XVI Congreso de la Asociación Psiquiátrica Mexicana, como ponente en el Simposio "Avances en la Terapia Cognitivo Conductual" con el tema : Psicoeducación en Esquizofrenia, el día 17 de noviembre del 2001.
41. Ponente de la Conferencia ."Introducción a las Adicciones y los Trastornos de Alimentación". Primer Coloquio de Salud Mental y Terapias Cognitivo Conductuales. 15 de febrero del 2003. Universidad Autónoma de Zacatecas . Unidad de Medicina Humana.
42. Ponente de la Conferencia "Introducción a la Terapia Cognitivo Conductual". Psicología. Universidad Iberoamericana Campus Santa Fe. Diciembre del 2004.
43. Asistencia al Curso: Trastornos de la Personalidad. Impartido por el Dr. Vicente Caballo. 6 de Diciembre del 2004. México. D. F.
44. Asistencia al "Primer Curso de Diagnóstico y Tratamiento Integral para el Trastorno Obsesivo Compulsivo" de la Asociación Mexicana de Terapias Cognitivo Conductuales. 4 y 5 de febrero del 2005. México. D.F.

45. Entrenamiento Básico en EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing Nivel I y II. México , D.F., Julio 14-16 del 2006. (17 horas). EMDRIA.
46. Entrenamiento en Recursos para Egos Debilitados EMDR. Asociación Mexicana para Ayuda Mental en Crisis. EMDRIA. (7 horas). México, D.F., 13 de Octubre del 2006.
47. Asistencia al Taller de Abordaje Psicocorporal del Estrés y Trauma Psicológico. Asociación Mexicana para Ayuda Mental en Crisis. Centro Internacional de Psicotraumatología. (7 horas). México, D.F., 14 de octubre del 2006.
48. Asistencia al Curso de Psicoastrología Evolutiva. México, D.F. 29 de Junio 2007.
49. Participación como Ponente en el 5to Congreso Nacional de la III Reunión de la Zona 3 de la Asociación Mundial de Psiquiatría, V Reunión Regional de la Asociación Psiquiátrica de America Latina, Simposio Internacional de la Asociación Psiquiátrica Mexicana, XXV Jornadas Académicas del Hospital Psiquiátrico “Dr. Héctor H. Tovar Acosta”. Asociación de Especialistas en Salud Mental del Instituto Mexicano del Seguro Social curso pre-congreso con el tema “Manejo de la Terapia Cognitivo Conductual en el Tratamiento de la Ansiedad y de la Depresión”. México , D.F. , febrero del 2008.
50. Docente del Diplomado “Manejo Médico del Espectro Depresión- Irregularidades del Sueño-Ansiedad” Módulo V. Trastornos del sueño, del apetito y de la sexualidad. Ponencia : “Aplicaciones de la Psicología Conductual al Cuidado de la Salud” Septiembre del 2008. México , D.F.
51. Entrenamiento Básico en EMDR 40 horas prácticas y 10 horas de supervisión de casos. 14 de mayo del 2010. EMDR Iberoamérica y EMDR Institute.
52. Asistencia al curso Estrategias Avanzadas de EMDR para el tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria. 7 horas. 23 de septiembre del 2011. Asociación Mexicana para Ayuda Mental en Crisis, EMDR Iberoamérica y EMDRIA.
53. Asistencia al curso Estrategias Avanzadas de EMDR para abordar la depresión. 7 horas. Noviembre 04, del 2011. Asociación Mexicana para Ayuda Mental en Crisis, EMDR Iberoamérica y EMDRIA.
54. Asistencia al curso Terapia de Estados del Ego a través del Tratamiento con EMDR. 7 créditos. 17 de septiembre del 2011. Asociación Mexicana para Ayuda Mental en Crisis, EMDR Iberoamérica y EMDRIA.
55. Entrenamiento básico en terapia EMDR 40 horas teórico-prácticas y 10 horas de supervisión. Noviembre del 2014. EMDR Iberoamérica y EMDR Institute.
56. Asistencia al curso Estrategias Avanzadas de Terapia EMDR para optimizar el trabajo con adolescentes y niños. 14 horas, 14 créditos. 31 de enero 2015. Asociación Mexicana para Ayuda Mental en Crisis, EMDR Iberoamérica y EMDRIA.



57. Asistencia al curso Terapia de Estados del ego a través del tratamiento con terapia EMDR. 12 horas, 12 créditos. 12 y 13 de agosto 2016. Asociación Mexicana para Ayuda Mental en Crisis, EMDR Iberoamérica y EMDRIA.
58. Asistencia al curso avanzado Estrategias avanzadas para optimizar el trabajo con terapia EMDR en pacientes con síntomas disociativos. 14 horas, 14 créditos. Noviembre 02 y 03 del 2016. EMDR Iberoamérica y EMDRIA.
59. Asistencia al curso avanzado Protocolos de terapia EMDR para atención temprana y estrés traumático continuado. 14 horas 14 créditos. Febrero 10 y 11 del 2017. Ciudad de México. EMDR Iberoamérica y EMDRIA.
60. Participación como parte del Cuerpo de Protección Emocional en el Proyecto Humanitario de Recuperación del Trauma e Investigación: "Efecto de la Terapia EMDR aplicada en formato grupal en participantes femeninos adultos con cáncer y síntomas del Trastornos por Estrés Postraumático" aprobado por el Departamento de Enseñanza e Investigación del Hospital General de Puebla "Dr. Eduardo Vázquez Navarro". Puebla, agosto del 2017.
61. Asistencia al curso Entrenamiento Avanzado en Terapia EMDR y Psico-oncología. 12 horas, 12 créditos. Puebla, 19 y 20 de mayo 2017. EMDR Iberoamérica y EMDRIA.
62. Asistencia al curso Terapia EMDR para abordar el trauma complejo y la disociación: de la infancia a la edad adulta. 14 horas, 14 créditos. Puebla, septiembre 29 y 30 del 2017. EMDR Iberoamérica y EMDRIA.
63. Participación en el seminario "El trauma y la disociación en niños, adolescentes y adultos. Evaluación e Intervención". 7 horas. Puebla, 28 de septiembre del 2017.
64. Asistencia al curso Estrategias Avanzadas de Terapia EMDR para optimizar el trabajo con adolescentes y niños. 14 horas, 14 créditos. Ciudad de México, 12 y 13 de enero 2018. EMDR Iberoamérica y EMDRIA.
65. Actualización del entrenamiento básico en EMDR . Ciudad de México, abril 2018. EMDR México. EMDR Iberoamérica .
66. Asistencia al curso avanzado. "Terapia de Estados del ego a través del tratamiento con terapia de reprocesamiento EMDR. 12 horas, 12 créditos. Ciudad de México, julio 13 y 14 del 2018. EMDR Iberoamérica y EMDRIA.
67. Asistencia:1st Virtual Summit of EMDR Therapy & Addictions with Jamie Marich, Nancy Abel, John O Brien, AJ Popky, Hope Payson and Daryl McGraw . Marzo 9, 10, 16 y 17 del 2018. Agate Institute.
68. Actualización en el entrenamiento básico en EMDR. 40 horas presenciales. Ciudad de México, marzo 2019. EMDR México.

69. Asistencia al curso avanzado: Protocolos de terapia EMDR para atención temprana y estrés traumático continuado. 14 horas, créditos. Ciudad de México, agosto 17 y 18 del 2018. EMDR México, EMDR Iberoamérica y EMDRIA.
70. Asistencia curso: Innovative Approaches to Complex PTSD and Dissociative Disorders in EMDR Therapy. Dolores Mosquera. 7, 8 y 9 de diciembre del 2018. 18 créditos. EMDR advanced trainings. EMDR.
71. Asistencia al curso de Entrenamiento Básico en Terapia EMDR 40 horas teórico-prácticas y 10 horas de supervisión de casos. Junio del 2019. EMDR Iberoamérica y el Instituto EMDR.
72. Asistencia al curso avanzado En la Penumbra del Duelo: Terapia EMDR y Duelo. 14 horas, 14 créditos. EMDR México. 9 y 10 de agosto 2019. Ciudad de México. EMDR México.
73. Asistencia al entrenamiento online Acute Stress Syndrome Stabilization (ASSYST-REMOTO). Scaling Up y Centro Internacional de Psicotraumatología. Abril 2020.
74. Asistencia al Curso online EMDR 2.0. 17 de abril del 2020. Suzy Matthijssen y Ad de Jongh. EMDRIA.
75. Asistencia al curso Working with Dissociative Clients During the Pandemic: adjusting to a new reality. Kathy Steele & Dolores Mosquera. 26 de abril del 2020. Agate Institute.
76. Participación como Asistente de Investigación en el Proyecto Humanitario de Recuperación del Trauma e Investigación : “Efecto de la Terapia EMDR aplicada en formato grupal en línea durante la pandemia por el COVID-19 al personal de salud”. Puebla, julio del 2020.
77. Asistencia al taller de aplicación especializada avanzada en el curso: Protocolos de terapia EMDR para Intervención Temprana y Estrés Traumático Continuo. Verano 2020. Scaling Up y Centro Internacional de Psicotraumatología.
78. Asistencia al curso Trastornos Alimentarios & EMDR con Natalia Seijo (EMDR España). 12 horas. Curso en línea. Brasilia, 20 de octubre de 2020.
79. Asistencia al curso. The Distancing Technique for Treating OCD, Phobias and Anxiety in EMDR Therapy. Diciembre 11 de 2020. 5 horas. EMDR, EMDRIA.

80. Asistencia al curso. EMDR in the Treatment of Depression: How to use the EMDR DeprEnd Protocol. Marzo 26 de 2021. 4.5 horas. EMDR advance trainings. EMDR y EMDRIA.
81. Asistencia al curso: Rewiring the Addicted Brain An EMDR-Based Treatment Model for Overcoming Addictive Disorders. Ph.D. Laurel Parnell. 16 de abril 2021. 6.5 horas. Parnell Institute for EMDR.

## **PUBLICACIONES:**

1. "U.T.I: Unidad de Terapia Infantil Clínica del Adolescente". Boletín De Salud Mental y Adicciones de la Secretaría de Salud" No. 18, año 3, Noviembre 1995.
2. "Aspectos de la Problemática de la Drogadicción en el Estado" Boletín de Salud Mental y Adicciones de la Secretaría de Salud Pública No.23, año 5, Octubre de 1996.
3. "Resultados de la Aplicación de un Programa de Entrenamiento en Conductas de Autocuidado en Pacientes Psiquiátricos Hospitalizados".Revista Servicios de Salud Mental: Organo Oficial de Difusión de Servicios de Salud Mental. Año I, Vol 1, No. 1. Enero-Marzo 1997.
4. "Programa de Entrenamiento en Habilidades sociales para Pacientes Psiquiátricos:Análisis y Resultados". Revista Servicios de Salud Mental Organo Oficial de Difusión de Servicios de Salud Mental. Año 1, Vol 2. Abril-Junio 1997.
5. "Evaluación de Conocimientos en Familiares de Pacientes Psiquiátricos: Un Estudio Piloto". Revista Psiquis, Ene-Feb 1999. Vol 8 (1). P.1-10.
6. "Evaluación de la Calidad de los Servicios de Rehabilitación Psiquiátrica: Algunas Propuestas" . Psiquiatría. Ene-Abril 1999. Vol. 15 (1) .
7. "Evaluación de un Programa de Terapia Individual para Menores Infractores con Problemas de Conductas Delictivas". Martha Frías Armenta, Marcela Sotomayor Peterson, Claudia Beatriz Varela Cabral, Antonio Sánchez García, Francisco Zaragoza Ortega y Ana Lilia Banda Castro. (Trabajo en publicación).
8. Predictores de la Delincuencia juvenil: un estudio con menores infractores.Martha Frías Armenta, Marcela Sotomayor Peterson, Claudia Beatriz Varela Cabral, Francisco Zaragoza Ortega, Ana Lilia Banda Castro y Antonio García Sánchez. La Psicología Social en México, Vol. VIII, p. 486-492.
9. "Influencia de la Familia en el Paciente Esquizofrénico". Claudia Beatriz Varela Cabral. La Psicología Social en México, Vol. VIII, p. 560-566.
10. Psicoeducación. Modelos para Esquizofrenia, Depresión, Trastorno por Déficit de Atención, Trastornos de Alimentación. Programa de Actualización Continua en Psiquiatría. Asociación Psiquiátrica Mexicana, A.C. Ed. Intersistemas. 2001. Dr. José

Díaz Martínez , Dr. Enrique González Ruelas y M.C. en Psic. Claudia Beatriz Varela Cabral.

11. Co-autora. Multicenter Randomized Controlled Trial on the Provision of the EMDR-PRECI to Female Minors Victims of Sexual and/or Physical Violence and Related PTSD Diagnosis. American Journal of Applied Psychology. Volume 9, March 2020, pages. 42-51. April 23, 2020. Gabriela Jiménez, Yael Becker, Claudia Varela, Paola García, María Amparo Nuño, María Cristina Pérez, Amalia Osorio , Ignacio Jarero y Martha Givaudan. EMDR México.