

REGLAMENTO DE EMDR MÉXICO PARA LAS SESIONES DE SUPERVISIÓN PARA ALCANZAR EL ESTATUS DE TERAPEUTA CERTIFICADA

Diciembre del 2020.

- Las candidatas a Terapeutas Certificadas deben leer los Criterios para ser Terapeuta Certificada por EMDR México antes de iniciar la supervisión. Éstos los podrán encontrar en www.emdrmexico.org
- Las sesiones de supervisión tendrán el costo por hora que fije la supervisora y será prorrateado por el número de participantes a la supervisión.
- El mínimo de tiempo de supervisión por participante será de 30 minutos. Por una duración de 60 minutos, el espacio puede ser compartido por dos personas; por lo que, si hay cuatro participantes el mínimo de tiempo será de dos horas.
- La candidata debe presentar de manera individual sus casos durante 10 horas como mínimo, pudiendo hacerlo durante varias sesiones grupales o entre sesiones individuales y grupales.
- Para obtener la certificación, la candidata supervisará como mínimo 20 horas de casos sobre el protocolo estándar. Las horas de casos que requieran interconsultas y supervisión con otras supervisoras especializadas por ejemplo adicciones, niños y adolescentes, etc., no se contabilizan para la certificación.
- Se podrán agendar por anticipado 4 sesiones de supervisión y una vez establecidos los días y horario, sólo se podrán modificar a conveniencia de las partes, recomendando evitar modificaciones. La supervisora podrá pedir, a su discreción, el pago de estas sesiones por adelantado.

Es OBLIGATORIO:

- Que las candidatas a ser Terapeutas Certificadas se presenten a cada sesión de supervisión con el expediente del caso que van a presentar (video recomendable y/o Power Point, Word, etc.), el paquete de tratamiento básico y/o dudas claras y específicas sobre la Terapia EMDR.
- En caso de no cumplir con estos requisitos, la sesión de supervisión no se tomará en cuenta como tiempo de supervisión para la candidata y deberá pagarse a la supervisora.
- Contar con pacientes activos a los cuales se les esté brindando exclusivamente la Terapia EMDR, sin alternarlo o combinarlo con ningún otro tipo de aproximación terapéutica.
- La información a revisar con los videos, en el Power Point o en el archivo de Word es la siguiente:
 - Datos generales del paciente y su motivo de consulta.
 - Lista de control clínico (Signos clínicos de trastornos disociativos, ganancias, presentaciones severas, estabilización, consideraciones médicas, consideraciones de tiempo y disponibilidad, etc.)
 - Aplicación de instrumentos de medición (PCL-5, ACE, HADS, DES III en caso de ser necesario, etc.)

REGLAMENTO DE EMDR MÉXICO PARA LAS SESIONES DE SUPERVISIÓN PARA ALCANZAR EL ESTATUS DE TERAPEUTA CERTIFICADA

- Conceptualización del caso: Se revisará el tipo de presentación clínica, qué técnica se utilizó para obtener el Plan de Secuencia de Blanco (PSB), por qué se eligió esta técnica, y los blancos a reprocesar.
- Qué blanco se está trabajando actualmente con la/el paciente. Por cada blanco se deberán reportar todos los datos de la Fase 3 a la supervisora.
- Deberán conectarse puntualmente a la hora acordada.
- En caso de retardo o desconexión durante más de 15 minutos, esa sesión no se tomará en cuenta como hora de supervisión y deberá pagarse.
- Si la candidata a Terapeuta Certificada desea sesiones individuales para recuperar horas de supervisión, deberá ponerse de acuerdo con su supervisora.
- Se recomienda que la supervisión en línea se tome en un espacio privado y con iluminación adecuada.
- Se recomienda evitar distracciones durante la sesión, tales como teléfono celular, o contestar email, consumir alimentos, etc.
- La candidata deberá, para certificarse, presentar un video con un paciente real que evidencie las 8 Fases, la vertiente de Disparadores presentes y el Patrón a Futuro (es decir, las tres vertientes). Este video deberá ser editado para que tenga una duración máxima de 50 minutos. Deberán aprobarse las 10 partes, de no ser aceptada alguna de ellas, la candidata deberá presentar nuevamente esa fase hasta que sea aceptada. Puede hacerlo con un/a paciente diferente a la del video.
- **Sí está de acuerdo con este reglamento y con los Criterios para Ser Terapeuta Certificada por EMDR México favor de llenar lo siguiente:**
- Nombre y firma _____ Fecha _____

REGLAMENTO DE EMDR MÉXICO PARA LAS SESIONES DE SUPERVISIÓN PARA ALCANZAR EL ESTATUS DE TERAPEUTA CERTIFICADA

FORMATO DE REGISTRO DEL PROCESO DE CERTIFICACIÓN COMO TERAPEUTA CERTIFICADA

Nombre: _____
Formación: _____ Cédula Profesional: _____
Fecha del Curso Básico EMDR: _____
Fecha de inicio: _____ Fecha de terminación: _____

Para las sesiones de supervisión:

	Fecha	Paciente	Actividad	Recomendaciones
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

REGLAMENTO DE EMDR MÉXICO PARA LAS SESIONES DE SUPERVISIÓN PARA ALCANZAR EL ESTATUS DE TERAPEUTA CERTIFICADA

17				
18				
19				
20				

Para el video:

Paciente:

Fecha:

Fase	Comentarios	Recomendación	Aprobada	No aprobada
Fase 1				
Fase 2				
Fase 3				
Fase 4				
Fase 5				
Fase 6				
Fase 7				
Fase 8				
Disparadores presentes				
Patrón a futuro				
Recomendaciones generales a la terapeuta:				